

DU 9 AU 13 AOÛT 2021

	Catamaran	Laser-Bug	Planche à voile	Multiactivités
Lundi				x
Mardi	13h30	13h30	16h00	x
Mercredi	-	-	-	x
Jeudi	15h30	15h30	18h00	x
Vendredi				x
	135 €	95 €	110 €	x

DU 16 AU 20 AOÛT 2021

	Catamaran	Laser-Bug	Planche à voile	Multiactivités
Lundi			x	
Mardi	16h00	13h30	x	13h30 -
Mercredi	-	-	x	15h30
Jeudi	18h00	15h30	x	
Vendredi			x	x
	135 €	95 €	x	90 €

DU 23 AU 27 AOÛT 2021

	Catamaran	Laser-Bug	Planche à voile	Multiactivités
Lundi			x	x
Mardi	16h00	16h00	x	x
Mercredi	-	-	x	x
Jeudi	18h00	18h00	x	x
Vendredi			x	x
	135 €	95 €	x	x



Retrouvez nous sur Base nautique des Grangettes

www.basenautiquedesgrangettes.fr

19 Chemin du Lac - 25160 Les Grangettes

basenautiquedesgrangettes@live.fr

Tél. 03 81 69 62 31



Création et impression : Kx Communication Pontarlier - Ne pas jeter sur la voie publique - © Base nautique des Grangettes



STAGES À LA SEMAINE

Programme cours collectifs

Catamaran I Laser Bug

Planche à voile I Multiactivités



Stage Catamaran (12-18 ans)

Débutant ou confirmé, venez hisser la grande voile. Du trapèze à la barre, vous pourrez acquérir de nouvelles compétences au cours d'une semaine de pratique encadrée.



Stage Laser Bug (8-12 ans)

Le laser bug est un petit voilier adapté aux enfants. Idéal pour découvrir les bases de la navigation en glissant et en s'amusant avec un moniteur.

Stage Planche à voile (12-18 ans)

Accessible à tous les niveaux. Un moniteur sera à vos côtés pour appréhender le vent et vous donnera des conseils techniques pour progresser en planche à voile.



Stage Multi-activités (12-18 ans)

Partez à la découverte du lac sur différents supports accompagné d'un moniteur diplômé. Initiation au canoë, stand up paddle et catamaran pour plus de sensation.

Il est obligatoire de savoir nager pour s'inscrire à nos stages. Equipements : Maillot de bain, K-way, chaussures fermées.

DU 12 AU 16 JUILLET 2021

	Catamaran	Laser-Bug	Planche à voile	Multiactivités
Lundi			x	x
Mardi	16h00	16h00	x	x
Mercredi	-	-		x
Jeudi	18h00	18h00	x	x
Vendredi			x	
	135 €	95 €	x	x

DU 19 AU 23 JUILLET 2021

	Catamaran	Laser-Bug	Planche à voile	Multiactivités
Lundi				
Mardi	13h30	13h30	16h00	x
Mercredi	-	-	-	x
Jeudi	15h30	15h30	18h00	x
Vendredi				x
	135 €	95 €	110 €	x

DU 26 AU 30 JUILLET 2021

	Catamaran	Laser-Bug	Planche à voile	Multiactivités
Lundi			x	
Mardi	16h00	13h30	x	13h30 -
Mercredi	-	-	x	15h30
Jeudi	18h00	15h30	x	
Vendredi			x	x
	135 €	95 €	x	90 €

DU 2 AU 6 AOÛT 2021

	Catamaran	Laser-Bug	Planche à voile	Multiactivités
Lundi			x	x
Mardi	16h00	16h00	x	x
Mercredi	-	-		x
Jeudi	18h00	18h00	x	x
Vendredi				x
	135 €	95 €	x	x